

Escuela
Nacional N.º 250.

Chaguar Puno.

Departamento Robles.

Año 1921.



Recetas sobre la aplicación medicinal de algunas plantas de la región.

Dichas recetas han sido tomadas de ciertas personas que ejercen el curanderismo.

1- Tombra de toro - En el campo usan el cocimiento de la corteza de este árbol para combatir la disentería. La infusión de las hojas sirve contra la constipación y de la fruta se extrae una especie de aceite que se emplea para curar llagas sifilíticas y bubones.

Igualmente la infusión de las hojas es muy empleada para combatir la tos convulsa.

2- Tala - Esta planta crece mucho en estos lugares. Sus hojas tienen pronunciadas propiedades astringentes. Se usa la infusión contra la diarrea y los dolores de vientro. De las hojas molidas con sal, se forman pelotillas y se ponen en los agujeros de las muelas careadas para combatir el dolor. Para esto mismo se hace infusión con sal y se hacen buchadas bien calientes.

3- Verdolaga - Plantita que abunda en los prados y muy conocida. Se la usa en malada. Tiene propiedades laxantes y diuréticas. El cocimiento es excelente en las enfermedades de la vejiga y de los riñones.

4- Vinal - En el campo es un remedio muy popular contra las enfermedades de los ojos - Se usa el cocimiento en lavajes de los ojos y también para lavajes de la cabeza.

5- Cola de caballo - Crece en lugares húmedos. Es astringente - Se emplea con buen resultado en las hemorragias, diarreas y vómitos de sangre, también se emplea para lavar heridas enconadas. Para el estómago tomándose una taza de cuando en cuando es muy eficaz.

El cocimiento de las hojas sirve para lavajes internos y para tomar por agua para afecciones a los riñones y al hígado.

6- Llantén - Es una hierba que crece en lugares húmedos. Es muy buena para diarrea y disentería, pero

su aplicación más conocida es para gárgaras contra las afecciones a la garganta.

7- Vra vera - Conocida también con el nombre de yerba de la vida. Abunda en el campo y es muy conocida, se usa mucho contra los resfriados por sus propiedades sudoríficas. Su aplicación más usual es para combatir la tos, sobre todo para la tos convulsa.

8- Ruda - Planta muy conocida en todas partes, se cultiva en los jardines. Tiene muchas propiedades, es excitante, estomacal. Suele usarse contra la sarna. Algunos la consideran como hierba venenosa pero en el campo se la emplea mucho con buenos resultados. En infusión para dolores de estómago en unión con arroz en grano tostado y aguardiente. También se emplea para lavados de cabeza para destruir los piojos. También las hojas echadas en las pajas o graneros ahuyenta las ratas y ratones. Las hojas cocidas en aceite se emplea para dolores de oído como igualmente el humo en forma de cigarro para aplicarse al oído.

9- Salvia - Planta poco abundante a no ser en sitios húmedos. Sirve para lavados de cabeza para evitar la caída del cabello. Es muy empleada en el campo el humo de sus hojas para dolores de oído, contra el aire, y como té después de las comidas facilita la digestión.

10- Malva - Es una hierba muy común y conocida, y de muchas aplicaciones. Se la emplea para enemas, y para hacer baños contra las irritaciones de las encías, y en los chicos para facilitar la salida de los dientes. De sus hojas cocidas y mezcladas con aceite se hacen cataplasmas contra tumores e inflamaciones o granos.

Urtiga - Hierba muy común en los campos, se conocen algunas variedades, así la ortiga blanca se emplea contra las diarreas pues da muy buenos resultados. En la campaña es muy empleada para baños en afecciones.

nes reumática y para purificar la sangre.

12. Jarilla - Puede considerarse un arbusto, muy abundante y conocido en los campos, se lo emplea para lavados de piel. La raíz sirve para ténor, mezclándolo con el algarrobo negro.

13. Yerba de Santa Lucía - Se emplea el zumo de la flor en las irritaciones de los ojos y en fomentos y baños contra las enfermedades de la piel.

14. Yerba del ciervo - Es muy abundante en los campos. Se la emplea en infusión para el vientre, estómago y riñones.

15. Palán palán - Es planta que abunda mucho en las provincias argentinas. Crece en edificios viejos. Suelen cubrirse las hojas con sebo o con aceite y aplicarse sobre las inflamaciones para sentar alivio. En esta misma forma se la aplica para dolores de muelas. El crecimiento de la planta entera se emplea para baños de asiento contra los ahorreros.

16. Poleo - Es una planta que crece con mucha abundancia en nuestra provincia. Tiene propiedades veninas, estomacales, reguladoras de la menstruación. Tomada en gran cantidad puede provocar el aborto.

En la economía doméstica se prepara un licor conocido con el nombre de licor de poleo y se lo hace en la siguiente forma:

200 gramos de hojas de poleo - 1/2 l. de alcohol puro - 1/4 litro de agua. Se coloca todo en un frasco de vidrio por espacio de ocho días. En seguida se prepara el almibar en 1/4 de azúcar y una vez frío se lo mezcla con lo preparado anteriormente y por último se lo cuela con un papel de filtro y queda un licor de gusto agradable y muy usado.

17. Quimpi - Abunda mucho en nuestra provincia sobre todo donde hay humedad. Es un remedio muy bueno para combatir el chueco; para purificar la sangre. Las hojas en infusión y con miel de abeja en forma de te, es muy recomendado para la tos.

Muchas personas acostumbran martear en ajunas el quin pi y tomarlo en forma de ensalada porqué es un gran purificador de la sangre.

Para menstruaciones dolorosas o retardadas en el campo lo usan mucho en t  con un poquito de alcohol.

18- Romero - Crece mucho a la orilla de los jardines. Es un buen t nico, estimulante y nervino. Se usa en infusión en las afecciones del estómago, hgado, riñones, pulmones y corazón. Las fumigaciones de romero purifican el aire de las habitaciones. El vino de romero es un gran remedio contra la hidropesía y flujo blanco. El romero es muy empleado en el campo contra el aire y el dolor de oído, es decir el humo. Se lo emplea también como condimento.

19- Yerba de la golondrina - Conocida vulgarmente con el nombre de Santa María guayaf - Se lo emplea para las enfermedades venéreas en forma de lavajo y para tomarlo por agua. En infusión se lo toma para regularizar la menstruación y para purificar la sangre.

20- Saico - Abunda en todas partes. Posee propiedades estomacales e intestinales. Sus hojas en infusión para el estómago y la raiz para t , para enemas por las propiedades purgativas que posee.

21- Altamisa - Muy conocida y muy abundante. Se la emplea para baños de pie. Las hojas crudas aplicadas sobre el corazón calman las palpitaciones violentas y las afecciones al corazón. Las hojas en infusión es muy recomendada para el chueho, también para regularizar la menstruación, y tomada en dosis mayor provoca el aborto. Es creencia que tienen los antiguos que llevar un garrito de altamisa en el bolsillo cuanto tienen que salir a atender una demanda todo les sale segun sus deseos. Tambien se cree que es un talismán contra las hechicerias.

22- Eusea - Es un árbol común en nuestros bosques. Se emplea para luchadas para dolor de

4

de muelas, y las hojas secas se hace polvo para curar heridas. Las hojas en infusión son muy empleadas para el lavado de heridas.

23 - Hediondilla. Las hojas se usan para destacerlas crudas en agua fría y lavarse la cabeza, se usa en esa forma porque es muy refrescante. La raíz para hervirla y usarla en enemas sobre todo en caso de fiebres. La aplicación más común que se hace de la hediondilla en el campo es la siguiente: Los que padecen de ictericia acostumbra de mañana a la salida del sol, orinar todo lo día una planta de hediondilla del lado de donde sale el sol y dicen haberse curado en esa forma.

Las hojas machacadas se usan para curar las manchas de la cara.

24 - Huebracho blanco - Aparte de las aplicaciones intestinales en el campo se le emplea las hojas en te para tomarlo en ayunas para las flatulencias. La corteza en forma de te y por agua la emplean contra las fiebres.

25 - Borracha - Se cultiva en los jardines. Se usa mucho contra los resfriados por sus propiedades sudoríficas, actúa la secreción de la orina.

Para la fiebre eruptiva, sarampión, escarlatina, viruela etc es muy recomendada. También en combinación con ciertas hierbas se prepara un jarabe muy bueno para combatir la tos convulsa. Dicho jarabe se prepara de la siguiente manera: 50 gramos de flor de malva, idem de violeta, de sauco, raíz de malvicio y flor de borraja y 150 gramos de azúcar y 1/2 l. de agua. Todo se hace hervir hasta que esté un poquito espeso, se cuele y se administra para la tos convulsa.

26 - Abrojo - Es una planta muy conocida y muy abundante. Se emplea la infusión de sus hojas y raíces para tomarlo en fin por agua contra las afecciones al hígado y al riñón. El cocimiento de sus semillas se emplea en hemorragias de la nariz; y en gargarismo y buches contra las afecciones de la boca y la garganta.

y para lavar heridas

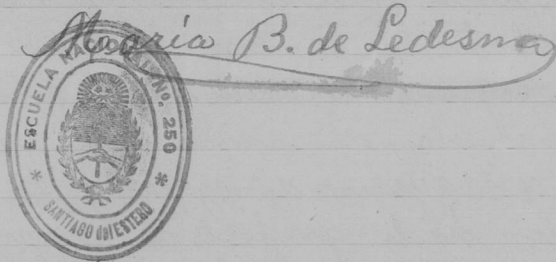
27. Molle - Planta poco abundante. Es muy recomendado para baños. La infusión de sus hojas se emplea para indigestiones. Se saca de su corteza una sustancia resinosa conocida con el nombre de trementina que tiene también aplicaciones medicinales.

El molle se usa también en lavajes y para gárgaras.

28. Easi - Conocida vulgarmente con el nombre de doea, es una planta enredadora muy común. Tanto la fruta como la raíz y las hojas tienen la propiedad de aumentar la leche en las mujeres que crían. La raíz también en infusión es muy usada para la disenteria.

29. Uña del diablo - Es una planta muy abundante. En la campaña se emplean las semillas para curar las enfermedades de los ojos en lavajes.

30. Harraparrilla - Es planta que crece en lugares húmedos, es muy conocida y muy usada. La parte más usada es la raíz. Se la prepara en cocimiento poniéndola a hervir hasta que se reduce a la mitad. Es un depurativo muy recomendado contra los humores de la sangre y especialmente contra la sífilis. Tiene propiedades diuréticas y sudoríficas. También es usada para el reumatismo y las enfermedades de la piel.



**FOJA EN
BLANCO**